

А. Бежен

СЕКСУАЛЬНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ И ФАНТАЗИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ВО ФРАНЦИИ

Когда в 1993 г. появились первые результаты исследования группы ACSF (Analyse des Comportements Sexuels en France*) о сексуальном поведении во Франции и когда их сравнили с результатами исследования П. Симона и его сотрудников, проведенного в 1970 г., то, быть может, слишком подчеркивали сходство женского и мужского поведения. Однако более точный анализ результатов показывает, что между мужчинами и женщинами сохраняются важные различия. Часто эти различия менее заметны, чем сходства. Они находятся, если можно так выразиться, «в голове».

Я предлагаю рассмотреть часть из них: различия, касающиеся способа, которым мужчины и женщины сохраняют — и соглашаются передать исследователям — воспоминания о своей половой жизни, а также те, что существуют между некоторыми из их сексуальных фантазий.

Сексуальные воспоминания

Напоминаю, что исследование ACSF под руководством А. Спира, Н. Бажо было направлено на лучшее понимание трансформаций сексуального поведения и логики защиты перед лицом эпидемии СПИДа: 20055 человек от 18 до 69 лет, выбранных случайно, были опрошены по телефону с сентября 1991 по февраль 1992 г. Это исследование дает ценную информацию и о других сторонах половой жизни, в частности о тех, которыми я занимался в группе ACSF: мастурбация, качество оргазма, сексуальные дисфункции, установки в отношении телесных выделений, чувства, связанные с половыми сношениями и мастурбацией, и, наконец, сексуальные фантазии.

Обратимся сначала к мастурбации или, точнее, к тому, как мужчины и женщины вспоминают и говорят об этом.

В начале интервью мы задавали вопрос — «Занимались ли вы мастурбацией?». 84% мужчин ответили положительно, но только 42% женщин дали такой же ответ. Прекрасное различие, однако уж слишком четкое...

Сравним эти заявления с ответами на другой вопрос, находящийся в конце анкеты: «Можете ли вы сказать, достигаете ли вы оргазма, когда мастурбируете — всегда, довольно легко, скорее с трудом, никогда, ко мне это не имеет отношения, затрудняюсь ответить». Этот вопрос был направлен на изучение способности достичь оргазма, но впоследствии мне показалось, что его можно использовать и с другой целью. В самом деле, достаточно сложить проценты тех, кто говорит, что достигают оргазма «всегда», «довольно легко» или «скорее с трудом» (ответы, ко-

* Анализ сексуального поведения во Франции.

Бежен Андре — исследователь из Национального Центра научных исследований Франции (CNRS), член редколлегии международного социологического журнала по сексуальности (Англия).

Andre Bejin — 9, rue de Guise, 02140 Verains, France.

торые предполагают по крайней мере минимальный опыт мастурбации), чтобы получить процент мастурбации, ведущей к оргазму, о которой «сообщают косвенно».

То, что обнаруживает сравнение ответов на эти два вопроса, я тщательно рассмотрел в другом исследовании [1]. Главные результаты этого сравнения следующие:

1) второй вопрос не выявляет умолчания мужчин об опыте мастурбации (даже один раз в жизни);

2) аналогичное сравнение не дает результатов, касающихся умолчания об опыте фелляции со стороны мужчин и куннилингуса со стороны женщин;

3) обнаруживается важное умолчание о мастурбации со стороны женщин: по меньшей мере 56% женщин (а не 42%) применяли эту практику. Выявленное умолчание особенно значительно у молодежи: среди 18–19-летних женщин 67% — вместо 34% — имеют по крайней мере минимальный опыт мастурбации.

Как объяснить нежелание женщин сообщать о своей мастурбации в ответ на первый, прямой и откровенный вопрос? Я думаю, что эта практика в общем довольно низко ими оценивается: она «слишком легкая», здесь не нужно соблазнять или привлекать партнера, она не служит, следовательно, подтверждением собственной привлекательности. Кроме того, мастурбация продолжает связываться с идеей одиночества и не может удовлетворить потребность любить и быть любимой.

Отметим, что это умолчание близко к другому умолчанию — классическому в исследованиях сексуальности — касающемуся числа партнеров в течение жизни: в исследовании ACSF мужчины в возрасте от 18 до 69 лет сообщили в среднем об 11 партнерах, а женщины — о 3 (точная цифра — 3,3). Я полагаю, все обстоит так, как если бы женщины были склонны не учитывать то, что для них не было важным. Сексуальный опыт, не имевший большого значения и оказавшийся бесцветным, разочаровывающим или тем более неприятным, легко «забывается» или, во всяком случае, не сообщается женщинами. Можно добавить — конечно, сильно упрощая — что расхождения в среднем числе партнеров другого пола, о котором сообщили мужчины и женщины, является результатом следующего различия: мужчины более «объективны» и учитывают всех своих партнеров, даже тех, связь с которыми оказалась неприятной, или тех, в которых они были мало или совсем не влюблены. Женщины более «субъективны» и поэтому «не считают» партнеров и опыт, действительно неважный для них.

Теперь рассмотрим другие различия «в голове» у мужчин и женщин — различия, касающиеся фантазий.

Вопросы о фантазиях

Вопросам, посвященным фантазиям в исследовании ACSF, предшествовало краткое разъяснение, зачитываемое интервьюером: «Теперь я хочу попросить вас вспомнить самые частые сексуальные фантазии. Это сцены, которые вы воображаете наяву и которые возбуждают вас сексуально. Конечно, это не значит, что эти воображаемые сцены действительно происходили в вашей жизни или что вы хотели бы однажды пережить их». Последняя фраза, естественно, была призвана облегчить сообщение.

Разговор начинался с перечисления чувств, способных проявляться в воображаемых сценах: любовь и страсть («люди, которых вы воображаете в фантазиях,

влюблены, объаты страстью»), нежность и романтизм. Мы знали, что эти чувства получают подтверждение у большинства респондентов. Затем мы называли обстановку и чувства, имеющие меньшую ценность («у этих людей чрезмерная сексуальность»), и, наконец, низко оцениваемые («эти люди грубые, жестокие», «эти люди безразличны, не проявляют никакого чувства»).

Далее мы просили интервьюируемых сказать, имеют ли место — часто или нет — следующие практики: смотреть, как другие занимаются любовью или знать, что на вас смотрят, когда вы делаете это; фелляция (активная или пассивная); куннилингус (активный или пассивный); наказывать или наносить раны партнеру; испытывать то же от партнера; связывать партнера; быть связанным; иметь половые сношения с несколькими мужчинами и, наконец, с несколькими женщинами. Мы также спрашивали, случалось ли им в своих фантазиях «восхищаться своим собственным телом, находить себя очень желанными», «чувствовать себя человеком другого пола» и «переживать полное слияние с партнером».

В заключении мы задавали такие вопросы: появляются ли *вообще* в ваших фантазиях следующие персонажи:

- воображаемый человек;
- друг (подруга), с которыми вы никогда не вступали в сексуальную связь;
- человек, с которым вы имели сексуальные сношения в прошлом;
- ваш нынешний партнер;
- звезда (актер, актриса; певец, певица и т.д.);
- другие.

Возможные ответы на эти вопросы о людях были «да» или «нет», тогда как на предыдущие вопросы отвечали по шкале: часто, иногда, довольно редко, никогда, затрудняюсь ответить.

Много вопросов, которые я предложил вначале, не было принято: особенно вопросы, касающиеся наиболее выраженных садистских или мазохистских практик, вопросы об изнасиловании, о педофилии, о фетишизме, об инцесте или зоофилии. Как бы то ни было, мы имеем обширный материал для размышлений. Кроме того, из всех национальных исследований большого масштаба, в исследовании ACSF изучался самый широкий спектр фантазий.

Сходство фантазий

Рассмотрим основные отличия в фантазиях мужчин и женщин — в зависимости от возраста (в следующих возрастных группах: 18–19, 20–24, 25–34, 35–44, 45–54, 55–69 лет). Отметим, что цифры, данные ниже, касаются всех людей рассматриваемых возрастных групп, независимо от того, имели они сексуальные сношения или нет. И в самом деле, невинным не запрещено фантазировать.

Сравним сначала мужчин и женщин, которые «по крайней мере однажды» (т. е. «часто», или «иногда», или «довольно редко») имели самые популярные фантазии из нашего списка. Сразу отметим: никакого значительного различия нами не обнаруживается.

Так, в возрастных группах 18–19, 20–24, 25–34, 35–44, 45–54 самая популярная фантазия у мужчин — это вагинальное проникновение: в целом у 9 мужчин из 10 она встречается в каждой группе. Это немного больше, чем у женщин: в целом она встречается у 8 женщин из 10 в группах от 18 до 44 лет и 7 из 10 — в возрасте

от 45 до 54 лет. Кроме того, об этой фантазии сообщают 65% мужчин и 40% женщин от 65 до 69 лет. В свою очередь, у женщин самая популярная фантазия — это «нежные романтические персонажи» (о ней сообщили 9 женщин из 10 до 44 лет, 75% женщин от 45 до 54 лет и 56% женщин от 55 до 69 лет). Эта фантазия нередко и у мужчин (о ней сообщают 9 мужчин из 10 до 54 лет и 69% от 55 до 69 лет, что составляет больший процент, чем у женщин той же возрастной группы).

Расхождение фантазий

Рассмотрев сходства, обратимся к некоторым важным различиям. Прежде всего, фантазии о «людях с чрезмерной сексуальностью» явно чаще встречаются у мужчин. И действительно, мужчины и женщины, у которых эти фантазии встречались «часто или иногда», составляют соответственно 70 и 54% в возрасте от 18 до 19 лет, 69 и 60% от 20 до 25 лет, 71 и 52% от 25 до 34 лет, 70 и 52% от 35 до 44 лет, 70 и 50% от 45 до 54 лет, 46 и 22% от 55 до 69 лет. С другой стороны, юноши от 18 до 24 лет чаще, чем девушки, сообщают о том, что «по крайней мере однажды» они фантазировали о «безразличных людях, не проявляющих никакого чувства» (49% в сравнении с 14% у 18–19-летних; 33% в сравнении с 14% у 20–24-летних).

Таким образом, явно больше юношей, чем девушек, предаются несентиментальным фантазиям, в то время как начиная с 55 лет фантазии о «влюбленных, страстных людях» более многочисленны у мужчин (69% против 39%). Здесь проявляется важность анализа в зависимости от возраста, так как обобщенные цифры (когда все возраста смешаны) часто скрывают эти расхождения.

Большие различия наблюдаются в отношении некоитальной сексуальности, в особенности фелляции. «Спрос» на фелляцию (который может переживаться как «предложение») в мужских фантазиях «превышает» ее «предложение» (которое может переживаться как «спрос») в женских фантазиях, и это во всех возрастах. «По крайней мере однажды» фантазия быть объектом фелляции встречалась у 78% мужчин от 18 до 19 лет и от 20 до 24, 66% от 35 до 44, 68% от 45 до 54 и 38% от 56 до 69 лет. В тех же возрастных группах, «по крайней мере однажды», фантазию осуществлять фелляцию имели соответственно 35, 43, 48, 35, 23 и 8% женщин. Напротив, для фантазии куннилингуса «предложение» в целом соответствует «спросу».

С кем же осуществляются все эти действия в фантазиях? Главное различие между мужчинами и женщинами относится к 18–34-летним и касается присутствия в фантазиях «друга (подруги), с которыми никогда не было сексуальных сношений». У 18–19-летних, 20–24 и 25–34-летних соответственно 42, 46 и 44% мужчин и 35, 24 и 21% женщин сообщают о присутствии (предположительно активном) такого друга (подруги) в их фантазиях. Мужчины являются, таким образом, более «неверными» в фантазии. Вместе с тем, в указанных возрастах приблизительно одна женщина из четырех (и среди них — множество «верных» монопартнеров) фантазируют — наряду с другими фантазиями — о друге (подруге), с которыми они никогда не вступали в половую связь.

Рассмотрим теперь мужскую фантазию о сношении с несколькими женщинами и женскую фантазию о сношении с несколькими мужчинами. Расхождения между полами значительны. В возрасте от 18 до 19 лет у 49% мужчин «часто, иногда или довольно редко» встречалась фантазия о сношении с несколькими женщинами, тогда как у женщин аналогичная фантазия составляет только 13%. В следующих возрастных группах доли мужчин и женщин соответственно таковы: 62 и 21 % от 20

до 24 лет, 65 и 21 % от 25 до 34 лет, 54 и 21% от 35 до 44 лет, 59 и 13% от 45 до 54 лет и 24 и 6% от 55 до 69 лет. Учитывая возможности, которые современное общество предлагает для удовлетворения этих желаний, мы находимся, если можно так выразиться, «целиком во власти фантазии»...

Можно еще отметить, что женщины в своих фантазиях немного более «нарциссичны» (но не от 18 до 19), немного более «эксгибиционистки», а мужчины наоборот — значительно больше-«вуайеристы» (по крайней мере однажды: 38% в отличие от 20% у женщин).

Словом, мужчины и женщины во Франции все больше и больше сближаются в своем гетеросексуальном поведении, которое является результатом компромисса между их взаимными желаниями. Несмотря на это они продолжают отличаться тем, что обычно скрывается друг от друга и что не подвергается контролю другого пола: одиночная мастурбация (и чувства, которые она вызывает), их гомосексуальное поведение и некоторые фантазии.

Перевод с французского А. В. Таировского

Литература

1. Bejin A. La masturbation féminine en France. Un exemple d'estimation et d'analyse de la sousdéclaration d'une pratique // Population. 48-e année. N 5, sept.-oct. 1993, p. 1437–1450.

Дополнительная литература

Bejin A. Le nouveau temperament sexuel. Essai sur la rationalisation et la démocratisation de la sexualité. Paris: Editions Kimé, 1990. 136 p.

Bejin A. Plaisirs sexuels, dysfonctions, fantasmes, satisfaction // Spira A., Bajos N. et le Groupe ACSF. Les comportements sexuels en France. Paris: La Documentation Française, 1993. P. 194–202.

Bejin A. Les couples français sont-ils fidèles? // Panoramiques. 1996. 2-e trimestre. N 25. P. 68–71.

Bejin A. L'éducation sexuelle hier et aujourd'hui // Informations Sociales. 1996. N 55. P. 8–16.

Bejin A. L'orgasme de l'homme adulte. Quelques résultats des études quantitatives récentes sur le comportement sexuel, notamment en France // Andrologie. 1997. Vol. 7. N 3. Sept. P. 336–342.

Simon P. et al. Rapport sur le comportement sexuel des français. Paris: R. Julliard et P. Charron, 1972. 922 p.

Spira Alfred, Bajos Nathalie et le Groupe ACSF. Les comportements sexuels en France. Paris: La Documentation Française, 1993. 352 p.